

ERVARINGS- DESKUNDIGEN



MEE Amstel en Zaan werkt met ervaringsdeskundigen. Zij geven samen met een trainer of cliëntondersteuner trainingen, lotgenoten groepen, voorlichting of zijn bij gesprekken met individuele cliënten.

**ERVARINGS-
DESKUNDIGE
MARTIN:**

"Jullie halen het uit een boekje, ik heb het zelf meegemaakt"

MEE

Amstel en Zaan



ERVARINGS- DESKUNDIGEN

Wie zijn ze?

De ervaringsdeskundigen hebben het talent en de kennis om andere mensen te helpen en zijn hierin zeer gemotiveerd. Ze hebben met één (of meer) van de volgende beperkingen: een licht verstandelijke beperking (LVB), niet aangeboren hersenletsel (NAH), een vorm van autisme (ASS), een chronische ziekte of een zintuiglijke beperking. De meeste ervaringsdeskundige hebben zelf een beperking, andere zijn mantelzorger.

Wat doen ze?

- Het geven van een workshop of training samen met een trainer over diverse beperkingen
- Organiseren lotgenotengroepen
- Voorlichtingsmateriaal (brieven, folders, website of apps) testen, om die voor zoveel mogelijk mensen toegankelijk te maken
- Gaan mee naar individuele gesprekken met cliënten of gemeente.

MEE

Amstel en Zaan

Waarom?

Ervaringsdeskundigen zijn door hun kennis en ervaring een belangrijke aanvulling op onze dienstverlening. Voor hen zelf is het een goede stap in hun eigen ontwikkeling. Cliënten vinden veel herkenning en verbondenheid.

Meer informatie?

Wilt u meer weten over de ervaringsdeskundigen van MEE Amstel en Zaan of wilt u misschien zelf aan de slag als ervaringsdeskundige? Neem dan contact op met:

Ellen de Bood
Coördinator
Ervaringsdeskundigen
06-51187862
e.de.bood@meeaz.nl

Zij denkt
graag met u mee!

