



**MEE Amstel en Zaan**

Ondersteuning bij leven met een beperking

## **Informatie over het psychologisch onderzoek van MEE**

Kortgeleden bent u bij het team gedragsdeskundigen aangemeld voor een psychologisch onderzoek. Hier kunt u lezen wat zo'n onderzoek inhoudt.

### **1.1. Waarom een onderzoek?**

Het onderzoek wordt bij u gedaan om een aantal vragen te beantwoorden. Het gaat om vragen die u zelf hebt, of vragen die u samen met mensen in uw omgeving hebt. Er zijn veel vragen mogelijk, bijvoorbeeld:

- Hoe komt het dat het op mijn werk niet goed gaat?
- Zou ik op mezelf kunnen wonen?
- Hoe komt het dat anderen mij soms niet begrijpen?

Maar iedereen heeft andere vragen. In het onderzoek gaan we aan de slag met de vragen die voor u van belang zijn.

### **1.2. Wie doet het onderzoek?**

Het onderzoek wordt gedaan door een medewerkster van MEE die daar speciaal voor aangesteld is. Er zijn enkele personen bij MEE die zo'n test kunnen afnemen. Een van hen (of uw consulent) zal met u een afspraak maken. Meestal is er één afspraak nodig.

### **1.3. Hoe gaat het onderzoek?**

Voor een antwoord op de vragen van het onderzoek is het belangrijk u goed te leren kennen. Daarom zal de onderzoekster met u praten en een aantal dingen van u willen weten. Ook zal zij u vragen om opdrachtjes te doen. Dat is bedoeld om te bekijken welke dingen u goed kunt en wat u moeilijk vindt. Zo probeert zij een antwoord te geven op de vragen die u hebt.

### **1.4. De resultaten van het onderzoek**

De onderzoekster zal de resultaten van het onderzoek met u bespreken. Zij praat met u aan de hand van een verslag dat zij heeft gemaakt over het onderzoek. Bij dit gesprek kunnen ook anderen aanwezig zijn die u daar graag bij wilt hebben. Het verslag krijgt u mee, zodat u het later nog eens kunt nalezen.

### **Meer weten?**

Als u meer wilt weten, kunt u altijd contact opnemen met één van de medewerkers van het team gedragsdeskundigen. Ook kunt u uw vraag stellen bij het maken van de afspraak of tijdens het eerste gesprek.