

Kindergroep Piep zei de muis in Purmerend!

De kindergroep 'Piep zei de Muis' is voor kinderen van 5 tot en met 8 jaar, die extra steun nodig hebben, omdat ze thuis of in hun directe omgeving veel meemaken op het gebied van stress en spanningen. Het kunnen situaties zijn waarmee een kind geen raad weet, zoals een ziek broertje of zusje, ruzie, scheiding, geweld, (psychische) ziekte van de ouder of overlijden. Kinderen snappen niet altijd goed wat er aan de hand is en kunnen zich schuldig voelen over de situatie. Ze kunnen stiller worden, zich terugtrekken, onzeker voelen of heel boos en dwars zijn. De groep is voor kinderen uit het reguliere basis onderwijs in Purmerend.

Piep zei de muis-kindergroep

In de groep merken de kinderen dat ze niet de enige zijn bij wie het thuis anders gaat dan bij andere kinderen. Er wordt gepraat over gevoelens die kinderen in deze situatie bezighouden, zoals verdriet, angst, boosheid, schuldgevoel en schaamte. Ze leren deze emoties te herkennen en hoe ermee om te gaan. Iedereen heeft deze gevoelens! Praten over spanningen en gevoelens gebeurt op een speelse manier; 'Piep' is een 6-jarige muis, die vertelt wat hij meemaakt en nodigt kinderen uit om samen met hem hierover te praten en oplossingen te zoeken.



Schatkist

Ieder kind krijgt een kistje, die iedere bijeenkomst gevuld wordt met een schat, zoals een mini-muis die steunt bij verdriet of een steen voor kracht. Er wordt gewerkt aan een positief zelfbeeld en we hebben het over de kwaliteiten van ieder kind. De kinderen horen dat praten helpt en dat ze naar iemand toe kunnen gaan als ze verdrietig of bang zijn.

Bijeenkomsten

De 'Piep zei de muis'-groep komt wekelijks 10 keer bij elkaar voor anderhalf uur (met uitzondering van de schoolvakanties). Er kunnen maximaal 10 kinderen aan de club deelnemen.

Onderdeel van Piep zei de muis zijn drie ouderbijeenkomsten. Hier wordt verteld wat de kinderen in de groep zelf doen. Daarnaast wordt uitgelegd welke invloed stress en spanning op kinderen heeft en hoe dit zich bij hen uit en wordt advies gegeven hoe thuis hierop kan worden ingespeeld en over gepraat kan worden. Voorafgaand aan de kindergroep vindt er een kennismakingsgesprek plaats met de ouder(s)/ verzorger(s) van het kind en het kind zelf.

Informatie & aanmelden

Deze groep wordt gegeven door Suzanne Mulder van MEE en Martijn Hell van Youz (voorheen Lucertis). De daarbij behorende oudersbijeenkomsten worden gegeven door Suzanne Mulder en Grietje de Vries van Spirit. Er zijn geen kosten aan verbonden. Ouders en professionals kunnen zelf aanmelden. Dit kan bij Suzanne Mulder s.mulder@meeaz.nl 06 41421664

Voor meer informatie over inhoud of startdata kunt u contact opnemen met Suzanne Mulder s.mulder@meeaz.nl of Martijn Hell mhell@youz.nl

Na aanmelding volgt een kennismakingsgesprek om te kijken of ouders en kind kunnen deelnemen. Voorwaarde is dat men alle bijeenkomsten aanwezig kan zijn.

Data

De groep gaat van start op 26 september 2019 op de donderdag van 15.45 uur tot 17.15 uur.

Kindergroepen:

26 september

3, 10, 17, 31 oktober

7, 14, 21, 28 november

12 december

Ouderbijeenkomsten:

26 september

31 oktober

12 december

Locatie: OBS 't Pierement, Beethovenstraat 62-64, 1447 RS Purmerend